

## مولفه های دلبستگی

بعد از دیدن قسمت دوره پاکسازی درون برای هر یک از افراد زیر با دقت و برا اساس الگوی ارتباطی زیر 7 سالگی خود برداشت احساسی و منطقی خود را بنویسید.

مولفه ها	مادر	پدر	نزدیکترین جز پدر و مادر:	زخم زن ترین جز پدر و مادر:
حفظ مجاورت				
پناهگاه امن				
پایه امن و همراه				
پریشانی جدایی				

به احساساتی که در طول تکمیل این جدول برای شما ایجاد می شود دقت کرده و آنها را بپذیرید و ببینید رفتار ها و سبک دلبستگی شما از کدام یک بیشتر اثر پذیرفته است